



# DEIN *GUIDE* IN EIN *unabhängiges* LEBEN

Wie du durch *Freelancing* dein *Traumleben* aufbaust

ohne Reichweite

ohne Startkapital

ohne Angst

# Das sagen meine Kundinnen

Wenn du jetzt noch zweifelst, lies dir hier ein paar **Kundenstimmen** durch, die mit mir diesen Weg bereits gegangen sind:



Ich danke dir nochmal für den ganzen Input denn du mir gegeben hast. Du hast mir in so kurzer Zeit sehr weitergeholfen 🙏  
Allein mit deiner Ausstrahlung und positiven Art hast du mir gezeigt das wenn man eine Vision hat diese Schritt für Schritt erreichen kann. 20:26

Du bist einfach Super, vielen Dank  
Ich schaue es mir heute Abend mal an.  
Ich bin so froh das ich dich gefunden hab 12:4

Hey Anastasia  
Unser Gespräch geht mir nicht mehr aus dem Kopf. Du hast mir einige Denkanstöße geben können, die heute Nacht ein paar mal klick gemacht haben.

Hey Anastasia,  
dieser Call zum Wochenstart hat mir mal wieder die Augen geöffnet. Ich habe schon so viel gelernt in den wenigen Calls die wir hatten und ich freu mich auf jeden weiteren. Ich habe schon einige potentielle Kunden angepitcht und bin optimistisch 🙌 es ist so krass wie viel es eigentlich gibt, wovon ich vorher nichts wusste und nach jedem Call öffnest du mir immer weiter die Augen. Du zwingst die Menschen förmlich dazu über den Tellerrand hinauszuschauen 🤪 das ist verrückt. Ich danke dir von Herzen 🧡  
Liebe Grüße 19:42

Ich freu mich auch so sehr 🥰  
Kennst du das wenn man frisch verliebt ist.  
Genau auf dieser frequenz bewege ich mich seit ca. 1.5 Jahre. Da schafft man alles. Und sowieso wenn man es weiß das es gut wird, dreht das Universum alles so, dass man die richtigen Karten in die Hände bekommt, die erste Karte habe ich schon bekommen (du) bin gespannt auf all die neuen tollen Karten und da wir schon zu zweit sind die dran glauben, kann nichts mehr schief gehen 🧡 danke für deine tollen Worte 16:48

wow... meine Liebe ich bin so überwältigt gerade 🥹 ich wusste dass du eine sehr schöne Ausarbeitung machen wirst aber das habe ich nicht erwartet 💕  
Da steckt noch viel mehr Mühe und Liebe und Tiefe drin, ich bin echt sprachlos und unfassbar glücklich  
Ich habs mir noch nicht genau durchgelesen, habe es kurz durchgescrollt und so viel Liebe und Energie empfangen 🙏  
Vielen lieben Dank für alles!  
Ich bin unfassbar froh dich gefunden zu haben. Neben unserem Gemeinsamkeiten hab ein sicheres Gefühl dich in wichtigen Themen als spirituelle und energetische Beraterin/ Guru/Stütze zu sehen wenn man das so sagen kann 🤪  
Vielen Dank für die tolle Sitzung, ich bin mit einem sehr sicheren Gefühl raus gegangen und fühle mich in so vielem und vor allem in mir selbst so bestärkt 💕 20:06

Ich durfte schon einige Frauen auf ihrem Weg in die Ortsunabhängigkeit begleiten. **Du könntest eine davon sein!**

Wenn du bereit bist, starte JETZT!

**Du hast den Wunsch und somit auch die Kraft es umzusetzen !**



Hi, ich bin Anastasia, Gründerin von NOMAD Muse Business und Unternehmerin. Ich bin 24 Jahre alt und lebe inzwischen das Leben, das ich mir vor einem Jahr noch manifestiert habe.

2023 begann meine persönliche Veränderung. 2024 bin in das erste Mal nach Bali gereist, im selben Jahr 3 weitere Male. Du fragst dich sicherlich wie ich das gemacht habe. Pass auf ich erzähle es dir!

Nach meiner Rückkehr aus Bali habe ich meinen sicheren Job als Angestellte gekündigt, nachdem ich 2 Jahre lang zwei Jobs unter einen Hut brachte.

Im Sommer 2024 bin ich das zweite Mal nach Bali gereist, diesmal auf unbestimmte Zeit. Doch dann kam die Zusage für meinen Traum-Studiengang: Unternehmensjura, ja in Deutschland...

Die Freude war mäßig und ich dachte "vielleicht, ist das der richtige Weg. Klingt zumindest preisträchtig, oder?".

Wieder in Deutschland angekommen und gerade ein paar Wochen in meinem Studium später stelle ich fest:

Jura ist nicht mein Ding, trotz 4 Jahren Erfahrung in der Justiz.

**So ein Studium, das bin ich einfach nicht..**

Meine Entscheidung war glasklar:

Ich beende das Studium und fliege wieder zurück, nach Bali!

Denn Fakt ist:

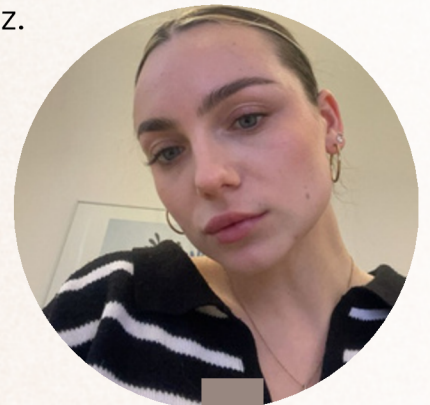
**Du musst nicht studieren, um erfolgreich zu sein!**

Der klassische Bildungsweg eben.

Letztlich ist es die Gesellschaft, die diese Erwartungen hat und ich wollte reinpassen, mir dadurch ein gewisses Ansehen erarbeiten und Anerkennung durch meinen Bildungsgrad erlangen.

**Doch das bin nicht ICH!**

Denn da ist mehr. Ich liebe Reisen, in Ländern auf der ganzen Welt und von überall aus arbeiten. Das tun, was mich mit Leidenschaft am Leben hält.





Finanziell ausgesorgt und um viele Erfahrungen reicher habe ich es nach einem Jahr geschafft und bin genau da, wo ich sein will.

Ich bereise die Welt, arbeite mit viel Herz und Leidenschaft an meinen Projekten und liebe es, andere Menschen auf diesem Weg mitzunehmen.

**Meine Mission ist es**, Frauen zu zeigen, wie sie sich ihr Traumleben erschaffen können und das ohne Vorkenntnisse und Startkapital.

Also, wenn du dich hier wiederfindest, aber gar nicht weißt, wie das für dich möglich ist, dann lass es mich dir im Laufe dieses E-Books erklären.

Denn ich bin den Weg gegangen, der noch vor dir liegt und helfe dir jetzt Schritt für Schritt dein Traumleben zu ermöglichen.

**Also, worauf wartest du noch?**



**Worum geht es hier eigentlich?**

In diesem E-Book erfährst du, wie du dir von Grund auf als Freelancer ein eigenes **Online-Business** aufbaust, ohne dass du:

- sofort deinen Job kündigst
- unsummen an Geld in teure Business-Coachings investierst
- tausende Follower auf den Sozialen Plattformen generierst



# Was ist Freelancing?

Freelancing ist der Begriff für Menschen, die ihre Arbeit unabhängig und selbstständig von einem festen Arbeitsplatz-/ort verrichten.

Eine weitere Version hiervon sind **digitale Nomaden**, die von überall aus auf der Welt arbeiten. Alle digitalen Nomaden sind Freelancer, aber nicht jeder Freelancer ist ein digitaler Nomade.

Als Freelancer bist du zudem selbst für dich, dein Einkommen, die Kunden und die Arbeit verantwortlich.

Alles liegt in deiner Hand und kann von dir **frei gestaltet** werden, natürlich mit guten Basics an der Hand.

Kurz gesagt, du suchst dir aus, **mit wem du wann, wie und wo zusammenarbeiten willst. JACKPOT!**

Ich bin zum Beispiel ab 20 Uhr am produktivsten. Deine Zeit ist vielleicht eher morgens oder in der Nacht.

**Hier eine paar Beispiele, wen du als Kunden nehmen kannst:**

- Unternehmer/Unternehmen
- andere Freelancer
- Einzelunternehmer
- Agenturen
- Coaches
- Yogalehrer
- Brands
- und viele mehr....



# Ist Freelancing etwas für dich?

## Teste es hier in Kürze:

### Erinnerung

Dein zukünftiges Leben liegt in deiner Hand und somit in deiner Verantwortung !

Ja

Nein

Ich möchte Arbeiten von wann und wo ich möchte!

JA!

Nein

Ich möchte mein eigener Chef sein.

JA!

Nein

Ich bin bereit Verantwortung zu übernehmen.

JA!

Nein

Ich bin bereit Alles für meinen Traum zu geben !

JA!

Nein

Ich kann mir vorstellen von überall vom Laptop aus zu arbeiten.

JA!

Nein

Dann ist Freelancing wohnmöglich nicht der richtige Weg

Hast du alles mit JA beantwortet?

Dann geht es für dich endlich los!

welche Jobs kann ich machen?



# Diese Jobs kannst du als Freelancer ausführen.

Dies sind einige Beispiele und Skills, die du dir im Laufe deiner Freelancing Karriere aneignen kannst.

## Texter

- Du verfasst Texte für Blogs Websites oder Instagram
- Du bist als Übersetzer tätig
- Copywriting

## Backoffice

- Hast du eine Ausbildung in einem kaufmännischen Beruf, um so besser
- Du übernimmst das was du vorher in Papier erledigt hast nun digital.

## Closing

- Du bist für Kundengespräche zuständig und schließt Deals ab
- Closer sind sehr gefragt und werden ständig gesucht

## Marketing

- Marketing ist ein wichtiger Bestandteil jedes Unternehmens
- Hast du schon Vorerfahrungen, um so besser.

## Design

- Als Webdesigner hast du gute Chancen
- Design findet sich jedoch auch in vielen weiteren Bereichen wieder (Brand-Design, Vorlagen erstellen, Social Media)

## Videoediting

- Als Videoeditor oder mit Bildbearbeitung kannst du z. B. für Unternehmen oder Selbständige die kreative Arbeit übernehmen

## Social Media Manager

- Du bist für die Social Media Plattformen deiner Kunden verantwortlich, Content-Creation, Community Management, Strategie

## UGC

- Als UGC-Creator erstellst du Content für Kunden (Brands, Villen, AirBnBs, Spas, etc.) und stellst denen deine Videos und Bilder zur Verfügung. Alles was du dafür brauchst ist ein Handy und ein Videoschnitt-Programm (z.B. CapCut)

PS: Ich habe damals als UGC-Creatorin angefangen und habe ohne Vorkenntnisse mit Villen und Spas auf Bali kooperiert, dann wurde ich Social Media Managerin. Heute bin ich passiv an Unternehmen beteiligt und coache Frauen, auf ihrem Weg dort hin.

In diesem E-Book gehe ich allerdings speziell darauf ein, wie du dich als **Social Media Manager:in** in die Selbstständigkeit wagen kannst.

Hast du schon einen Favoriten gewählt?

☐

Texting

☐

Closing

☐

Design

☐

Backoffice

☐

Marketing

☐

Videoediting

☐

UGC-Creator

☐

Social Media





# Wie sieht es mit dem Verdienst aus?

Was du dabei verdienst, ist ganz alleine deine Sache. Zu Beginn eignet es sich allerdings, deinen Stundenlohn etwas niedriger anzusetzen, um Erfahrung zu sammeln. Mit der Zeit und jedem Kunden lernst du immer mehr dazu und wirst ein Experte in deiner Nische.

**Hier sind grobe Stundenlohn-Richtlinien, nach denen du dich am Anfang richten kannst:**

Texting: 25€-80€

Virtuelle Assistenz: 40€-70€

Closing: 25€-60€+ Provision

Backoffice: 30€-60€

Design: 30€-80€

Marketing: 40€-100€

Foto- & Videoediting: 30€- 60€

Copywriting: ca. 50€

SocialMediaManagement: ca 50€

Coachings: 100€ - 500€

**Vergleich gerne mal:**

Wie viel Euro verdienst du aktuell die Stunde durch das **Zeit-Geld-Prinzip**?

Dein Stundenlohn ist nur eine Leitlinie. Später arbeitest du nach dem **Wirkungsprinzip** und verdienst deutlich mehr.

# Warum Social Media zu Beginn der ideale Weg ist

Social Media ist inzwischen **nicht** mehr wegzudenken.

Alles wird darüber vermarktet und verkauft.

Mittlerweile hat jedes **Unternehmen** einen Account und ist auf **Social Media vertreten**, um ihr Angebot für alle sichtbar zu machen.



**Und hier kommst du ins Spiel.**

Das sind deine **Vorteile**, wenn du nebenberuflich als Social Media Managerin startest:

- hohe Nachfrage an Unternehmen, die um ihre **Sichtbarkeit** kämpfen → Kunden sind damit garantiert und zu Beginn schon **leicht zu finden**
- du hast die Möglichkeit im **Hintergrund** für Unternehmen zu arbeiten
- durch die praktische Arbeit sammelst du Erfahrung und baust deinen **Expertenstatus** aus
- mit wachsender Expertise passen sich auch deine **Preise** an
- mit wachsendem Kundenstamm ist die Reduzierung von einer Vollzeitstelle auf eine **Teilzeitstelle** möglich
- Später arbeitest du nicht mehr für einen Stundenlohn, sondern mit Paketpreisen (du rechnest den Mehrwert ab nicht die Stunde)

Wie genau du auf diese Unternehmen zu gehst, bringe ich dir im Mentoring bei, sodass auch du **selbstbewusst** und **effizient** deine Traumkunden kontaktieren kannst.



# Und hier ist dein Fahrplan, wie du zur Social Media Managerin wirst

## 1. Finde deine Nische und positioniere dich.

**Bevor du überhaupt starten kannst, gilt es herauszufinden, was du magst, was dich interessiert und worin du gut bist.**

### **Eine Frage zur Hilfe:**

Über welches Thema könntest du stundenlang ohne Pause reden ?

---

---

---

---

Stelle dir am Besten einen Baum vor. Oder male diesen auf.

Mit einem Stamm, einer Krone und Wurzel.

Der Stamm spiegelt ein Oberthema wider, die Wurzeln sind die Ursprung deines Themas und die Äste sind die Unterthemen, die sich in weitere Themen aufspalten lassen.

(So findest du deine spezifische Nische)

## 2. Nutze hierfür die nachfolgende Liste

- schaue dir an, was dich interessiert, welche Themen magst du gerne, was schaust du dir selber gerne an, worüber sprichst du gerne, was kaufst du am liebsten, was sind deine liebsten Produkte etc.
- Erstelle dir eine Mindmap und schreibe auf, worin du bereits Vorerfahrung hast, schreibe hierbei alles auf, was dir dazu einfällt.
- Schreibe weiter auf, was deine Interessen und Hobbys sind.
- Und als letzten Punkt, nimmst du 3 Dinge, die dich wirklich interessieren und die du magst.
- Nun kategorisiere das und schreibe an erster Stelle, was dich wirklich aus tiefstem Herzen interessiert und bewegt.





## Falls du jetzt denkst:

Dazu weiß ich aber gar nichts. Das ist nicht wichtig.

Denn du kannst dich in alles **einarbeiten**, das dich wirklich interessiert.

Du hast nun deine **Positionierung** und **Nische**. Super!



## Warum deine Nische und Positionierung wichtig ist:

Natürlich klingt es erstmal attraktiv, für jeden Social Media zu machen, der es braucht. Allerdings sind viele ganz *unterschiedliche* Unternehmer und Unternehmen auf Social Media.

Damit du deren SM auch gut managen und verwalten kannst, ist es erforderlich, sich mit ihrer Dienstleistung oder Ihrem Produkt auseinander zu setzen, damit du auch verstehst, was wirklich wichtig ist, welche Strategie hier gefahren werden muss und wo und wie du hier den Kanal am vorteilhaftesten bespielst. Daher fokussiere dich zu Beginn auf **deine Nische**. Im späteren Verlauf kannst du dich immer wieder in eine neue Zielgruppe einarbeiten.

Hier ist nichts in Stein gemeißelt.

Eine **Positionierung** hilft dir, deine **Zielgruppe** klarer anzusprechen und für dich zu wissen, für wen du arbeitest.

Wenn du für viele in allen möglichen Branchen arbeitest, musst du dich in viele Themen eindenken, was am Anfang überfordernd wirkt.

Mit der Zeit wird auch das immer leichter für dich, bis du irgendwann problemlos in allen Bereichen unterwegs sein kannst.

Da du nun deine Positionierung und Nische gefunden hast, geht es nun darum, ins Handeln zu kommen und **Kunden zu gewinnen**.

Hast du schon eine Positionierung für dich gewählt?

Falls nicht, können wir im Call gerne mal ein paar Ideen dazu sammeln und schauen, wo wir dich positionieren.

### **3. So sieht dein weiteres Vorgehen aus:**

Überlege dir, auf welchen Plattformen deine Zielgruppe unterwegs ist. Das können eine oder mehrere Plattformen sein, wie zum Beispiel: Instagram, TikTok, LinkedIn, Facebook, etc.

Baue dir auf deinen gewählten Plattformen ein Profil auf und fülle deine Profile mit Leben, denn das ist dein Portfolio. Konkret sieht das ungefähr so aus:

- erstelle 3-5 Beiträge und zeige, wer du bist und was du machst
- lade Stories hoch, dass die Menschen ein Gesicht und eine Stimme zu dir haben.
- Teile Mehrwert und zeige Beispiel-Posts
- Erstelle Beispiel-Projekte für deinen Traumkunden und zeige, was du kannst.



## 4. Kundengewinnung

Hier gibt es viele Möglichkeiten und paar hiervon stelle ich dir in Kürze vor:

### **Content Marketing:**

Du erstellst regelmäßig **Posts** mit Einblicken, **Mehrwert** und Ergebnissen. Vielleicht kennst du auch in deinem **Umfeld** Menschen, die Selbstständig sind und kannst hier darum bitten, sie als **Testkunden** zu unterstützen.

### **Aufbau eines Netzwerks:**

Trete Gruppen bei oder gehe zu Events und tausche dich mit anderen aus. Gib ein **Freebie** raus und zeige, was ein potenzieller Kunde von dir erwarten kann.

Es gibt natürlich noch viele weitere Wege, das hier sind in Kürze die ersten und einfachsten Wege.



# Du bist eine Macherin und keine Träumerin?

**Dann bist du herzlich eingeladen direkt mit mir ins Mentoring  
reinzustarten.**



## **Mein Versprechen an Dich:**

- Du kennst die nötigen Tools um online Arbeiten zu können
- Du weißt nun wie du Kunden für dich gewinnst
- Du hast KI begriffen und kannst diese gezielt anwenden
- Social Media = dein Spielplatz, du weißt worauf es ankommt
- Du kennst dein Zielgruppe und kannst dein Angebot skalieren
- Du bist nun bereit, mit dem richtigen Mindset, für ein Leben am Meer

**Mehr zu meinem Mentoring findest du hier**





# Dein *Weg* in die ORTSUNABHÄNGIGKEIT

## Online Business Aufbau

### 3 MONATE BEGLEITUNG

- 1:1 Coaching & Mentoring über 3 Monate (Live via Zoom)
- Branding & Positionierung
- Zielgruppenanalyse & Zielsetzung
- Dienstleistungspaket oder Angebotsstruktur
- Landingpage-Struktur & Klarheit
- Kundengewinnung
- Mindset-Arbeit & feminine Energie
- Spirituelle & strategische Ausrichtung
- Integration durch WhatsApp-Support
- Unterlagen zur Bearbeitung

### 6 MONATE BEGLEITUNG

- Individuelle 1:1 Betreuung über 6 Monate (Zoom & WhatsApp)
- Komplettes Branding & Positionierung
- Zielgruppe, Angebot & Messaging
- Erstellung deines Dienstleistungspakets oder Signature Programms
- Landingpage-Konzept
- Kundengewinnung und Sichtbarkeit
- Feminine Energie & Embodiment
- Business-Mindset-Shift
- Digitale Produktstrategie (z.B. E-Book, Online-Kurs)
- Tools: Canva-Kurs und CapCut-Skills
- Rechnungs- und Vertragsvorlagen
- Das perfekte Erstgespräch
- Unterlagen zur Bearbeitung



# Das unterscheidet mein MENTORING von *Anderen*

- Zugang zu unseren **Co-Working-Villen** auf Bali!
- Klare Tools und Anwendung der *WICHTIGSTEN* Programme -Bereit für die **Online-Business-Welt!**
- Wir erstellen dein **Portfolio** und ein **Dienstleistungspaket** *gemeinsam*
- *Individuelle* Strategie nur für *Dich*
- **Holistischer Ansatz** du wirst sehr viel über deine *feminine Energie* lernen. Warum? Das ist ein Gamechanger für jede Frau die ein Business aufbauen und halten will!
- **Mental-Coaching-Calls**
- **KI-Coaching inklusive** (denn KI ist die Zukunft)
- *Workbooks* zum durcharbeiten (**Business+ Persönlichkeitsentwicklung**)
- Das beste Thema: **Auswanderung - Realtalk**

Dieses exklusive Coaching ist nur für eine begrenzte Anzahl Frauen offen.  
Für dich, wenn du wirklich bereit bist, dir ein freies Leben mit deinem eigenen Online-Business oder als VA aufzubauen.  
Kein Platz für Träumerinnen, sondern für Macherinnen.



## **Dein Leben in Freiheit beginnt jetzt**

Du hast jetzt so viele Impulse, Wege, Möglichkeiten und Real-Talks gelesen, aber das Wichtigste ist:

**Du brauchst keine Erlaubnis, um zu starten.**

Nicht von der Gesellschaft, nicht von deinem Umfeld, nicht mal von dir selbst in deiner „Wenn-ich-bereit-bin“-Version.

Denn du bist bereit. Jetzt.

Freiheit ist keine Belohnung, die du dir verdienen musst.  
Sie ist eine Entscheidung. Eine Haltung. Eine Frequenz.

Wenn du davon träumst, ortsunabhängig zu leben, am Meer zu arbeiten, dein eigener Boss zu sein und ein Leben zu führen, das dich wirklich erfüllt, dann bist du hier goldrichtig.

Ich bin den Weg vor dir gegangen, aber ich bin nicht weiter. Ich bin nur losgegangen.

Und genau dazu lade ich dich ein: **Loszugehen.**

Mit wackeligen Knien, mit einem mutigen Herz, mit einem WLAN-Herzschlag und einem Laptop voller Möglichkeiten.

Dieses E-Book war dein erster Schritt. Dein nächster wartet schon.

Und wer weiß? Vielleicht treffen wir uns auf Bali, in deiner eigenen Villa, oder im Zoom-Raum deines Durchbruchs.

**Bis dahin: Geh los. Werde laut. Sei frei.**

Und erinnere dich immer: Du musst nicht studieren, um erfolgreich zu sein. Du musst dich nur selbst wählen.

**Mit Herz, Klartext & Vision**

Deine Anastasia | Mentorin und Gründerin von NOMAD Muse Business

**Ein Mindest-Shift für Frauen und vielleicht auch bald deiner**